

SALTA 2013

Joga e Salta à corda nos intervalos da tua escola e prepara-te para mostrares o que vales...

APOIOS: Agrupamentos de Escolas de Vila Real de Santo António
Agrupamento de Escolas D. José I



VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO



Joga e Salta à corda nos intervalos da tua escola e prepara-te para mostrares o que vales...

APOIOS: Agrupamentos de Escolas de Vila Real de Santo António
Agrupamento de Escolas D. José I



VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO



SALTA 2015

Estratégias Municipais de Combate à Obesidade

No âmbito do Programa “Escola Ativa”, a Câmara Municipal de Vila Real de Santo António vai, uma vez mais, incentivar os alunos do 1º Ciclo a saltar à corda nos intervalos escolares.

A atividade escolhida “Saltar à Corda” é, pelas suas características e pelo sucesso que o projeto “Salta” teve no ano letivo passado, a ideal para ser dinamizada junto dos alunos do 1º ciclo.

O objetivo do Salta 2015 é o de promover uma maior quantidade diária de prática de atividade física seguindo as recomendações da Associação Europeia para o Estudo da Obesidade – no mínimo 1hora/dia.

Pretende-se que o “bichinho” do Salta 2015 comece na escola, durante os intervalos, incentivado pelos professores e funcionários e que depois contagie os alunos e toda a família ao longo da semana.

No final do ano letivo a autarquia de Vila Real de Santo António premiará os alunos que mais evoluíram...

**Colabore e brinque com o seu filho/filha.
SALTE e SALTE e SALTE e SALTE.....**



SALTA 2015

Estratégias Municipais de Combate à Obesidade

No âmbito do Programa “Escola Ativa”, a Câmara Municipal de Vila Real de Santo António vai, uma vez mais, incentivar os alunos do 1º Ciclo a saltar à corda nos intervalos escolares.

A atividade escolhida “Saltar à Corda” é, pelas suas características e pelo sucesso que o projeto “Salta” teve no ano letivo passado, a ideal para ser dinamizada junto dos alunos do 1º ciclo.

O objetivo do Salta 2015 é o de promover uma maior quantidade diária de prática de atividade física seguindo as recomendações da Associação Europeia para o Estudo da Obesidade – no mínimo 1hora/dia.

Pretende-se que o “bichinho” do Salta 2015 comece na escola, durante os intervalos, incentivado pelos professores e funcionários e que depois contagie os alunos e toda a família ao longo da semana.

No final do ano letivo a autarquia de Vila Real de Santo António premiará os alunos que mais evoluíram...

**Colabore e brinque com o seu filho/filha.
SALTE e SALTE e SALTE e SALTE.....**

