



VILAREALSTºANTONIO

EMENTA ESCOLAR

Semana de 25 de Fevereiro a 01 de Março



SEGUNDA-FEIRA, 25 DE FEVEREIRO

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Bolonhesa de vitela
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta	Fruta da época (3 variedades)

TERÇA-FEIRA, 26 DE FEVEREIRO

Sopa	Sopa de repolho lombardo
Prato	Peixe-espada preto grelhado
Acompanhamento	Arroz de tomate
Salada	Salada de alface e cenoura ralada
Fruta	Fruta da época (3 variedades)

QUARTA-FEIRA, 27 DE FEVEREIRO

Sopa	Sopa de nabiça
Prato	Jardineira de frango com batata, cenoura e ervilhas
Acompanhamento	-----
Salada	Salada de alface e cebola
Fruta	Fruta da época (3 variedades)

QUINTA-FEIRA, 28 DE FEVEREIRO

Sopa	Sopa de couve coração com grão
Prato	Medalhões de pescada estufados com ervilhas
Acompanhamento	Puré de batata
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e milho
Fruta	Fruta da época (3 variedades)

SEXTA-FEIRA, 01 DE MARÇO

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Arroz à Valenciana (carne de porco, peito de frango, salsicha, cenoura e ervilhas)
Acompanhamento	-----
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta	Salada de fruta da época

NOTA: Ementa sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou a Divisão de Educação da CMVRSa - AL 2018/2019